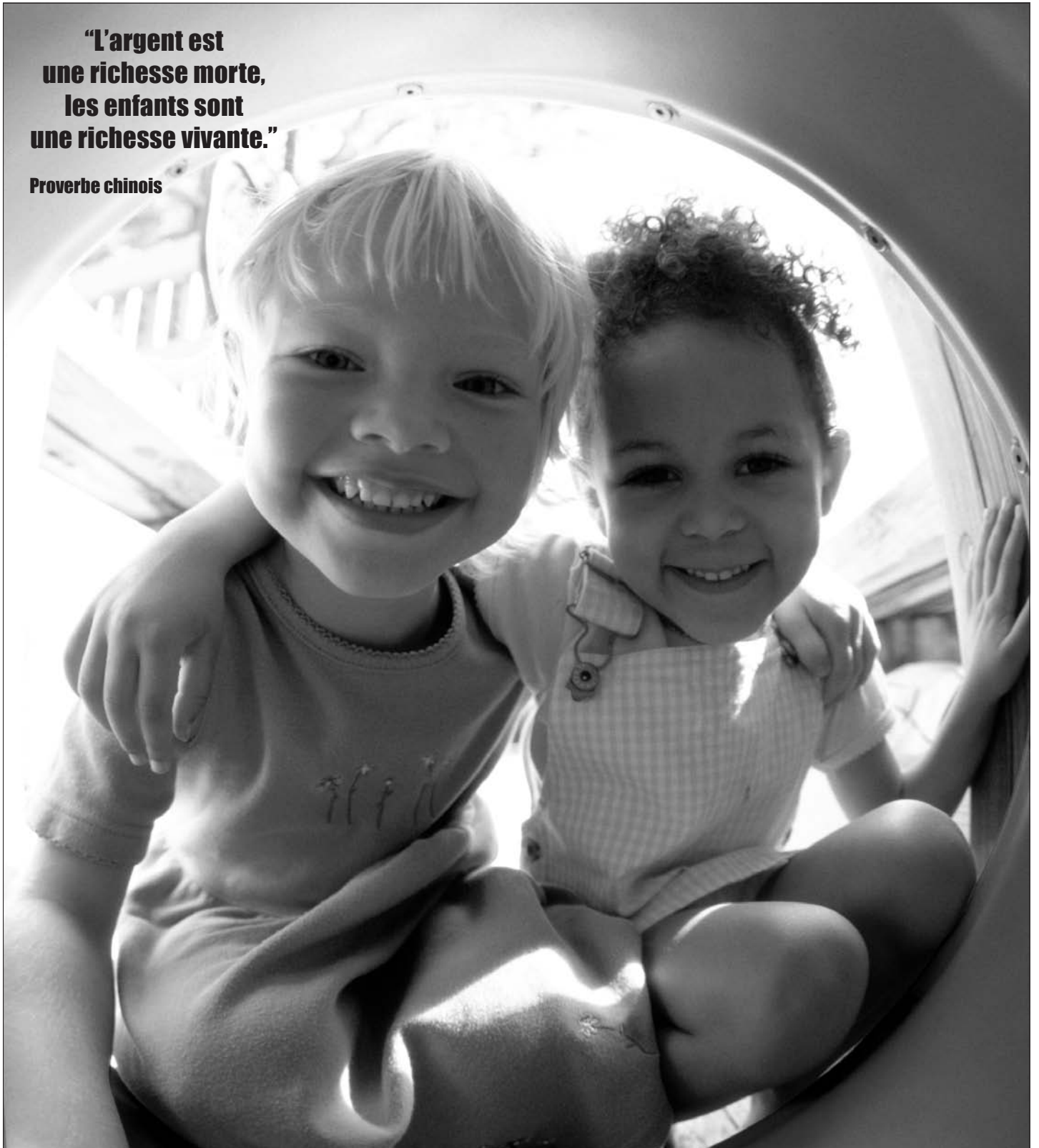


**“L’argent est
une richesse morte,
les enfants sont
une richesse vivante.”**

Proverbe chinois





PREMIER COURS

Jeudi
5
novembre
de 20h à 22h

Théâtre pour les timides

"J'aimerais ne plus avoir peur quand je prends la parole devant un public, je n'ose pas faire ce que je veux" ou "je n'arrive pas à dire ce que je pense".

Si vous vous reconnaissez dans ces propos *Le théâtre pour les timides* est fait pour vous ! Exprimer des émotions est un besoin vital. Le théâtre est une école de la vie, où l'on se confronte à soi-

même et aux autres, où l'on s'expose à ses propres peurs et à autrui. Les techniques du théâtre vous permettront de lever un à un les obstacles, de manière ludique.

PREMIER COURS

Samedi
7
novembre
de 14h à 16h

Théâtre pour les enfants de 7 à 10 ans

Offrez à votre enfant une expérience magique.

À travers les textes, les improvisations et les jeux nous travaillons l'imaginaire. L'activité théâtrale est une occa-

sion unique de développer la confiance en soi, le sens du groupe, l'imagination et le plaisir de faire ensemble. Vos enfants se laisseront gagner par la magie du théâtre.



Association Padma Studio Ateliers du mois

De nombreux ateliers sont proposés ce mois-ci au *Padma Studio*

- Atelier gym feldenkrais, samedi 7 novembre, de 15h à 17h et dimanche 8 novembre, de 10h à 12h.
 - Atelier de danse mieux-être, samedi 14 novembre, de 14h30 à 17h30.
 - Atelier d'initiation à la relaxation et au massage énergétique, dimanche 22 novembre, de 10h30 à 12h30.
- Et chaque semaine, les activités régulières : gym douce, danse de l'Inde, gym holistique, corps et voix, yoga, chant indien, qi-gong, etc.
- Carrefour des Parapluies 1, rue Nungesser.

Pour participer, connaître tous les stages, en savoir plus sur notre lieu vous pouvez consulter et télécharger le programme complet sur notre site internet : www.padmastudio.com et vous inscrire par courriel : mariam@padmastudio.com ou par téléphone : 01 43 94 34 14 ou 06 61 92 62 62





L'enfant libre et solidaire

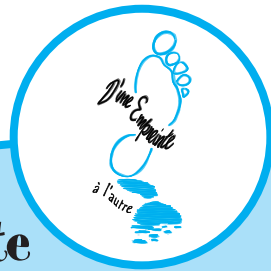
Une société libre est toujours une société dont les membres ont des droits. Reconnaître des droits aux enfants, c'est affirmer leur pleine participation à la vie sociale.

Le droit des enfants comme celui des adultes n'est pas seulement une protection contre l'arbitraire. Il est aussi une façon de vivre ensemble : j'ai des droits et je les partage avec les autres. L'écolier a le droit de ne pas être soumis à la violence et il partage ce droit avec les autres enfants qui, comme lui, jouent dans la cour de l'école.

Son droit à des relations humaines sans violence s'accompagne de sa responsabilité civique pour une cour de récréation sans violence. L'enfant a le droit de dire ce qu'il pense et de le faire valoir, mais il vit avec des adultes dont il attend, du fait de son âge, qu'ils l'aiment, le protègent, le nourrissent.

Son droit d'expression se conjugue avec le droit de ses parents au respect parce que les uns et les autres constituent ensemble la même société. Il y a encore beaucoup à inventer pour que les droits de l'enfant soient concrètement assurés. Les enfants partagent solidairement avec les adultes la responsabilité de donner forme à ce bel objectif.

D'une Empreinte à l'autre



Dans le cadre de l'association *D'une Empreinte à l'Autre*, et pour ce mois de novembre, Patricia Loubière Sylla vous propose deux séances de gymnastique holistique (travail corporel en douceur favorisant la détente, la souplesse, la tonicité et l'équilibre postural), de 9h45 à 11h45 :

- le samedi 14 novembre, à la Maison du Citoyen, rue du Révérend-Père-Aubry
- le dimanche 22 novembre, à Jean Zay en vie, 23 rue des Olympiades

Il est indispensable de prendre contact avant de vous joindre à nos séances. Puis, Patricia vous accueille, en séance individuelle sur rendez-vous, en Shiatsu et Reiki (thérapies manuelles asiatiques favorisant le bien-être). Et toute l'année, les samedis matins à la Maison du Citoyen, vous pouvez venir nous rejoindre à nos séances musicales de balafon...

Renseignements : Patricia 06 66 41 12 39



Du vendredi
13
au dimanche
29
novembre

Deuxième Quinzaine de la Solidarité

Ce mois-ci, la solidarité est à l'honneur à Fontenay-sous-Bois. Qu'il s'agisse de coopération internationale, d'aide aux femmes victimes de violence et des droits de l'enfant, les Fontenaysiens débattent à la Maison du Citoyen et de la Vie Associative, du vendredi 13 au dimanche 29 novembre.

Vendredi 13 novembre, à 9h

Rencontre-débat autour des objectifs du millénaire

Organisée par l'association RIP



Intervenants : Fabrice Ferrier, coordinateur de la campagne des OMD pour les Nations Unies ; Pascal Jeanne, délégué général adjoint du Réseau étudiants et développement.

Du jeudi 12 au samedi 28 novembre

Deux expositions :

- "Les Droits des enfants"
- "Les violences faites aux femmes"
(dans le cadre de la Journée internationale contre les violences faites aux femmes).

Il est habituel pour parler des femmes d'utiliser des expressions toutes faites du type "le beau sexe" ou "le sexe faible". Si la première formule n'est pas usurpée, la seconde est totalement injustifiée, les femmes étant génétiquement plus résistantes que ne le sont les hommes, dont la force réside essentiellement dans une masse musculaire plus importante.

Donc, si arbitrairement le

critère choisi est la force, il n'y a pas de justification à la domination, que les hommes ont faite subir abusivement aux femmes, depuis la nuit des temps et dans la plupart des sociétés, à l'abri de traditions incertaines ou d'obscurités culturelles ou religieuses.

Cette domination est d'autant plus injustifiée, qu'elle perdure encore aujourd'hui et qu'elle s'accompagne trop souvent de violences, abaissant leurs auteurs au plus bas niveau de la bestialité et de la stupidité.



Lundi 16 novembre, à 20h

Rencontre-débat : "Après des années d'emprisonnement de la petite prison... à la grande prison"

Organisée par l'association *Revivre*. Ce débat sera animé par Ignace Leverrier, diplomate arabisant qui a travaillé 35 ans au Moyen-Orient. Avec la participation d'anciens détenus politiques syriens. À l'issue de la rencontre, l'association *Revivre* proposera un apéritif aux saveurs syriennes.

Mardi 17 novembre, à 20h30

Débat : "Les Droits de l'Enfant dans le monde"

Organisé par la *Coordination éducative*, en partenariat avec *Amnesty International* et avec le témoignage des porteurs fontenaysiens de projets de solidarité – Animé par Jean-Claude Alt, d'*Amnesty International* et des *Amis du Monde diplomatique*, qui en tant que médecin français est allé visiter les lieux de détention des enfants à Saint-Petersbourg.



AMNESTY
INTERNATIONAL

Mercredi 18 novembre, à 20h

Projection du documentaire "Des visages" et échanges

Organisés par l'association *Musiques au comptoir* en partenariat avec l'association *Deux visages* autour d'un documentaire réalisé par la jeune association val-dernaise "Des visages".

Ce documentaire réalisé cet été dans l'état du Chhatisgarh en Inde montre comment le gouvernement indien utilise l'alibi de la guérilla Naxalites pour instituer un régime de terreur et s'appropriier les terres des *Adivasi*, derniers aborigènes de la région afin de céder ces terres aux multinationales.

Il est prévu de faire venir un



internationale

jeune journaliste indien n'ayant jamais quitté le district pour échanger avec les jeunes Val-de-marnais sur la situation des *Adivasi* parqués aujourd'hui dans des camps et leur "avenir".

Lundi 23 novembre, à 20 h

Rencontre autour du projet Fontenay-Intouchables

Organisée par l'association *Desire India France*, en partenariat avec l'association *RIP*. L'association *Desire India France* est la jumelle de *Desire India* à Chennai (Madras) en Inde qui développe des écoles pour enfants d'intouchables et de tribaux (écoles maternelles et cours du soir) et leur fournit un repas à midi.

Cette rencontre a pour objectif de faire connaître la situation des intouchables (*dalits*) en Inde et de leur scolarisation. *Desire India France* souhaite associer les Fontenaysiens au développement d'écoles pour enfants d'intouchables, par des collectes de téléphones portables et de cartes touches d'imprimantes vides de marque

dans les entreprises, les écoles, les administrations, les collectivités, et les quartiers), des "jumelages" entre écoles indiennes et fontenaysiennes, des visites et séjours de bénévoles, etc.

Projection d'un film.

Mardi 24 novembre, à 19 h 30

Débat : "Résistance à l'occupation : deux Palestiniens témoignent"

Organisé par le *Comité Palestine 94 Nord*

Soirée de témoignages et de débat "Résistance à l'occupation : deux Palestiniens témoignent".

Exposition du projet "Un bus pour Bil'in"

Mercredi 25 novembre, à 19 h

Commission citoyenneté internationale



Jeudi 26 novembre, à partir de 18 h

Rencontre-débat organisée par l'association *Les amis de Timimoun*

Projections de documents vidéo et exposition de photographies présentant les paysages sublimes et les traditions culturelles locales très riches (fêtes, artistes) dans le but de faire rêver et d'inciter le public à envisager cette destination jusqu'ici peu connue – voire ignorée – des tours opérateurs classiques.

Samedi 28 novembre Journée de clôture

à 10 h 30

Rencontre-débat organisée par l'association *Un cœur pour la paix*

Présentation du projet de l'association. Projection d'un film et débat.

à 12 h

Apéritif de la paix et de la solidarité aux peuples du monde.

En partenariat avec *La Milonga*

à 12 h

Buffet du monde (sur invitation)

Proposé par les associations *Montevideo*, *Voyages vers l'Orient*, *La Milonga* et *Niaso events*. Animation musicale d'Arthur Ribo et l'Assemblée "Le concert dont vous êtes l'auteur" (slam), organisée par *Musiques au comptoir*.

de 15 h à 18 h

Conférence musicale autour de la migration des peuples et de leurs cultures (concert de Patrice Caratini)

Animation proposée par le service culturel de Fontenay-sous-Bois.



© Photo Didier Gaillard



Fontenay pense “Ce que pensent les enfants”

En cette fin d'année, Fontenay pense a choisi de s'inscrire dans les nombreuses manifestations qui vont accompagner le vingtième anniversaire de la signature de la Convention des droits de l'Enfant.

**Mercredis
18 et 25
novembre
et 2
décembre**

Les trois prochaines rencontres seront le *Fontenay pense des enfants*. Cette initiative est organisée avec les centres de loisirs de Romain-Rolland, Victor-Duruy et Édouard-Vaillant, qui tous les trois ont choisi les Droits de l'Enfant comme une des thématiques de l'animation pour cette année.

La liberté de dire ce qu'on pense,

le droit à la justice et à l'égalité, la participation à la communauté des citoyens posent aux enfants des questions très concrètes. À quelles occasions et dans quelles conditions puis-je exprimer ma pensée à mes parents ou à mes éducateurs ? Si une partie de mes camarades part en vacances et les autres non, est-ce juste ? La société peut-elle s'organiser pour rétablir de l'égalité entre les uns et les autres ? Comment exerce-t-on sa responsabilité citoyenne avant l'âge de voter ? Les enfants peuvent-ils agir sur la vie en société ?

Les mercredis 18 et 25 novembre et le mercredi 2 décembre

se dérouleront avec chacun des trois centres de loisirs un *“Fontenay pense enfants”* consacré à ces questions. L'occasion de mettre les esprits en mouvement sur des sujets essentiels pour la construction de la personnalité, mais aussi d'élargir sa pensée par l'échange.

L'expression des enfants sera enregistrée et un montage vidéo en sera tiré. Ce film constituera l'entrée en matière d'un *Fontenay pense* ultérieur qui réunira parents et éducateurs autour des questions elles aussi très concrètes posées par la double exigence du Droit des enfants et de l'autorité éducative.

Grafit & Pinso

Keren-Sarah, artiste peintre, vous propose un atelier de dessin le jeudi, de 20h à 22h, un atelier de peinture le vendredi, de 10h à 13h et des stages de 30h pendant les vacances scolaires.

Elle animera des cours techniques pour celles et ceux qui le souhaitent.

Si vous avez un projet personnel, elle vous accompagnera dans le respect de votre rythme et de votre sensibilité.

Vos supports d'étude seront des natures mortes sur le motif, les œuvres de maîtres anciens et contemporains, vos photos et/ou... votre imagination !

Ces ateliers s'adressent aux adultes (plus de 16 ans).

Renseignements et réservation : 01 48 76 03 43 ou 06 83 91 95 32 ou grafit.pinso@free.fr

Un atelier écolo

L'association *Un petit caillou blanc*, vous propose des ateliers bricolage où l'on travaille des matériaux et des objets issus de la récupération. Le principe étant de dénicher un objet et de le transformer en création unique et personnelle. Les résultats sont étonnants !

Renseignements & inscriptions au 06 32 82 23 63



Cet atelier, en plus de faire un geste pour l'environnement, permet de développer plein d'idées de cadeaux et de déco. Un atelier créatif, rigolo et écolo à ne pas manquer.



9-11 rue Pierre Dulac
94120 Fontenay sous Bois



L'ESPERANCE
de Fontenay sous Bois

Grand loto Samedi 21 nov. à 14 h 30

Comme chaque année, l'Amicale des Chti'Mi vous invite à son grand loto.

De nombreux lots sont à gagner et pour la 5^e partie, il y aura un gros lot surprise.

1 carton : 3€ • 3 cartons : 8€
5 cartons : 12€ • 7 cartons : 16€

Village Culture Loisirs Cadre de Vie



Animation à caractère festif et convivial.

- 12 h, apéritif suivi d'un repas de circonstance
- 13 h 30, jeux questions/réponses
- 14 h 30, après-midi dansant avec G. Piery

Participation individuelle de 23 €. Chèque à adresser avant le 12 novembre à :
Association Village, Culture, Loisirs, Cadre de Vie (M. Jacquet) • 18 rue Gaston Charles • 94 120 Fontenay-sous-Bois (indiquer le nombre de personnes et l'adresse)

**Samedi
28
novembre
à partir
de 12h**



Espérance Section Danse

Vous avez chanté tout l'été ? Et bien dansez maintenant... Venez nous rejoindre dans les cours de danse de l'Espérance. Au choix : danse classique, contemporaine, jazz, expression africaine, également barre à terre... en formule cours du soir ou du midi. Puis danses de salon en formule stages.

Nous accueillons également vos enfants à partir de 3 ans en éveil, initiation et dans les techniques classique, contemporaine, jazz.



Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter : 06 60 76 19 33

Association Shala Yoga Cours de yoga

Ce cours s'adresse à ceux qui ont besoin de se dépenser ou ceux qui au contraire, manquent d'entrain. Il améliore la tonicité, la souplesse, la stabilité du corps ainsi que la capacité pulmonaire.

Il se pratique en groupe et s'adapte à tous les niveaux de pratique. Il est adapté à ceux qui souffrent de troubles articulaires, respiratoires ou à ceux qui ont des problèmes au dos car il respecte la biomécanique du corps et la morphologie de chacun.

Judith, professeur de yoga mais aussi conseillère en fleurs de Bach, spécialisée en massage énergétique, vous propose une heure de voyage et de recentrage profond. Sa méthode inédite, vous permet de travailler sur vous-même en osant partir explorer votre corps physique, émotionnel et subtil.

"Le corps exprime par la souffrance ce que la bouche ne peut exprimer avec des mots."

Mercredi : de 19 h à 20 h - salle 104 et de 20 h à 22 h 30 - salle 207
Infos réservation • Judith : 0618523648 • Shanti : 0148754392.
Courriel : shala.yoga@ymail.com

Shala Yoga Association
Maison du Citoyen et de la Vie associative • 16 rue du Révérend-Père -Lucien Aubry • 94 120 Fontenay-sous-Bois.
Tél : 0618523648.



Café Poésie

Entrée libre

En 2009 plus que jamais et pour toujours, "Le poète est responsable de tous les maux..."

Si la poésie est un besoin, la faire connaître est une nécessité... et la dire est un bonheur...

Convivialité : l'organisateur amène des verres et un tire-choubon, s'il y a des bouteilles nous pourrons trinquer.

Info-répondeur : 01 43 65 34 73
Contact/animation : patrice-cazelles@wanadoo.fr
Le site : <http://lecafepoesie.free.fr>
Webmaster : m.penalva@free.fr

Lieu de libre expression, la vocation du Café-Poésie de Fontenay-sous-Bois est de permettre à tous de dire la poésie, la sienne ou celle des autres, de faire découvrir des auteurs, de diffuser toutes les initiatives dans le domaine de la poésie (concours, récital, manifestations diverses...)

L'espace scénique est ouvert à tous les lecteurs, à toutes expériences alliant poésie et musique, danse, conte, bruitisme, vocalises et sonorités... dans toutes les langues et sous toutes les cultures. Animation garantie conviviale et respectueuse de tous les tempéraments poétiques.

**Vendredi
27
novembre
à 20h**

Pour élargir le public de Boîte à Outils

Si vous voulez mieux connaître les activités des associations ou des personnes individuelles qui en font la vie, nous vous proposons de vous abonner **gratuitement à Boîte à Outils**. Pour cela, remplissez ou faites remplir par vos voisins ou vos amis le bulletin ci-dessous. Merci à tous !

Bulletin d'abonnement gratuit à Boîte à Outils, le journal des usagers de la Maison du Citoyen et de la Vie Associative

Nom
Prénom
Adresse

Si vous désirez recevoir Boîte à Outils, remplissez ce bulletin et renvoyez-le à la Maison du Citoyen et de la Vie Associative :
16, rue du Révérend-Père-Lucien-Aubry
94 120 Fontenay-sous-Bois.

RENDEZ-VOUS DE NOVEMBRE

Du 12 au 28 novembre

○ Expositions : "Droits des enfants" et "Les violences faites aux femmes"

Vendredi 13 novembre à 9h

○ Rencontre-débat autour des objectifs du millénaire, organisée par l'association RIP

Lundi 16 novembre à 20h

○ Rencontre-débat "Après des années d'emprisonnement de la petite prison... à la grande prison"

Mardi 17 novembre à 20h30

○ Débat "Les Droits de l'Enfant dans le monde"

Mercredi 18 novembre à 20h

○ Projection du documentaire "Des visages" et échanges

Samedi 21 novembre à 14h30

○ Grand loto de l'Amicale des Chti'Mi

Lundi 23 novembre à 20h

○ Rencontre autour du projet Fontenay-Intouchables

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Mardi 24 novembre à 19h30

○ Débat "Résistance à l'occupation : deux Palestiniens témoignent"
○ Exposition du projet "Un bus pour Bil'in"

Judi 26 novembre à partir de 18h

○ Rencontre-débat organisé par l'association Les amis de Timimoun

Samedi 28 novembre de 15h à 18h

○ Conférence musicale autour de la migration des peuples et de leurs cultures (concert de P. Caratini)