



***“Il ne faut  
avoir aucun regret  
pour le passé,  
aucun remord  
pour le présent,  
et une confiance  
inébranlable  
pour l’avenir”***

**Jean Jaurès**



# Fondation Henri Pézerat : Santé, travail, environnement

**Samedi**  
**24**  
**octobre**  
**de 10h**  
**à 16h**

**Une nouvelle association se crée dans le cadre de la Maison du Citoyen et de la Vie Associative : la Fondation Henri Pézerat : santé – travail – environnement.**

Fontenaysien, Henri Pézerat restera dans la mémoire comme l'homme de l'amiante. Pendant des décennies, ce chercheur au CNRS aura alerté sur les risques mortels que cette fibre cancérigène fait courir aux travailleurs exposés. Et dénoncé ceux qui tentaient de retarder son interdiction, finalement obtenue en 1997. Il est décédé le 16 février 2009.

Celles et ceux qui ont pu œuvrer avec lui ont décidé de poursuivre le travail dont il est fondateur, de se constituer en association et de faire de ses archives un outil de mémoire vivante au service des combats à mener. S'appuyant sur l'important fonds documentaire qu'il a constitué, la Fondation Henri Pézerat a pour but de créer et de faire vivre un réseau d'échange d'expériences et d'aide aux luttes sociales concernant la santé des personnes en lien avec le travail et l'environnement. Ce réseau rassemble des scientifiques, des médecins, des juristes, des militants syndicaux et associatifs, des journalistes, ainsi que tous ceux et celles qui se sentent concernés par le vaste champ à la jonction des risques professionnels et environnementaux. Henri Pézerat était convaincu que l'on ne peut séparer production de connaissances et action militante pour la santé, la vie, la justice, la dignité de tous

ceux mis en péril par un développement industriel capitaliste dénué de tout respect de la vie humaine. Au fil des décennies, toujours en contact avec des syndicats ouvriers, des comités, associations et groupes divers, il a plaidé pour l'organisation de contre-pouvoirs dans le champ de la santé.

Santé au travail, tout d'abord, parce qu'il était inquiet de la dégradation des conditions de

travail et de l'occultation des atteintes à la santé liées au travail. Mais aussi santé chez soi, dans son quartier, à l'école, dans la vie quotidienne. Henri Pézerat avait mieux compris que quiconque que l'apparition de milliers de nouvelles molécules de la chimie de synthèse bouleversait l'univers de la connaissance. Et du combat social. Ces enjeux seront au cœur de l'activité de la Fondation qui porte son nom.



## Assemblée constitutive

L'assemblée constitutive de la *Fondation Henri Pézerat : santé, travail, environnement* le samedi 24 octobre 2009, de 10h à 16h.

Partage d'expérience de ceux et celles qui — parfois sans se connaître — constituent déjà ce réseau, cette assemblée aura pour objectif de débattre collectivement des buts,

moyens et formes d'action de la *Fondation Henri Pézerat*.

Contacts :

Annie Thébaud-Mony (06 76 41 83 46)  
Gérard et Nicole Voide (01 48 53 31 45)  
Josette Roudaire (04 73 87 92 48)  
Véronique Lapidès (01 48 08 09 33)  
Fabrice Nicolino (01 48 51 06 82)  
André Letouzé (06 21 36 18 34)  
Patrick Mony (01 40 33 13 23)  
Sylvie Catala (06 86 49 13 77)  
Christian Micaud (06 30 83 29 81)

# BILLET D'HUMEUR

## Sur la Poste, nous avons notre mot à dire

*La Poste va-t-elle être privatisée ? Les directives européennes, les évolutions statutaires, les options générales du gouvernement vont dans ce sens. Mais le citoyen reste dans le flou. Et ça, ce n'est pas démocratique.*

*Une majorité de citoyens peut légitimement vouloir la privatisation de la Poste ou vouloir au contraire que ce service public reste une propriété publique. Une majorité de citoyens peut penser que la loi du profit est seule efficace à réguler les services postaux ou qu'au contraire, une organisation solidaire doit en être le moteur.*

*Mais la manipulation, les faux-semblants, les arrière-pensées empêchent l'intervention démocratique du citoyen et réservent la décision à une oligarchie qui commande et qui sait. Le service public de la Poste, sa forme institutionnelle sont des créations humaines.*

*Il n'est pas démocratique d'affirmer qu'ils doivent se conformer au système marchand parce que ce serait la nature des choses. Il n'est pas non plus démocratique de faire en cachette et en petit comité des choix qui reviennent au peuple.*



### Un atelier écolo

L'association *Un petit caillou blanc*, vous propose des ateliers bricolage où l'on travaille des matériaux et des objets issus de la récupération. Le principe étant de dénicher un objet et de le transformer en création unique et personnelle. Les résultats sont étonnants !

Renseignements & inscriptions au 06 32 82 23 63



Cet atelier qui, en plus de faire un geste pour l'environnement, permet de développer plein d'idées de cadeaux et de déco. Un atelier créatif, rigolo et écolo à ne pas manquer.

### L'Atelier Champ Libre

L'Atelier *Champ Libre* reprend son programme d'enseignement pour la quatrième année consécutive.

Isabelle, artiste peintre et plasticienne, animera des séances de deux heures autour de thèmes très

divers, de la figuration à l'abstraction.

Les cours de dessin, fusains, pastels... ainsi que les cours de peinture, aquarelle, huile, glacis... ont lieu le mardi de 16h à 21h. Il est prévu d'ouvrir un atelier supplémentaire le samedi matin.

Un dépliant est disponible à l'accueil de la Maison du Citoyen et de la Vie Associative. Renseignement : 06 11 02 35 57 ou 01 49 76 97 66.

### Association Monomotapa

Activités : cours de chant pour adultes (individuel et collectif), coaching vocal (individuel), cours d'élocution (individuel). Technique respiratoire et de maintien, placement de la voix,

recherche et régulation de l'énergie, jeux théâtraux, improvisation.

Nouveau : stage "Parler comme on respire" et "Prise de parole en public".

Contact : Isabelle Bal au 06 87 08 12 51 ou 09 52 30 54 20  
Courriel : [isabellebal@free.fr](mailto:isabellebal@free.fr)





# Voyage sidéral

***Dans l'immensité de l'univers une autre vie est-elle possible ?  
Des OVNIS ont été observés.***

**Mardi  
20  
octobre  
à 20h**

Pierre Bescond, a été directeur du Centre spatial de Kourou en Guyane et nous propose pendant deux heures un voyage sidéral bien réel au confluent du roman-fiction et des interrogations des scientifiques.

Voilà bien longtemps que les hautes autorités des États nient certains phénomènes qualifiés d'extraterrestres. Pourtant des faits avérés ont été observés. Comme à Trans-en-Provence en 1981 où des traces au sol montrent que "quelque-chose" s'est effectivement posé et a été sta-

tionné, tandis que le mystère reste entier. Des pilotes civils et militaires de nombreux pays ont été les témoins de phénomènes étonnants et inexplicables. Un peu contraints au silence, aujourd'hui ils s'expriment plus volontiers.

En 1999, en France, l'association Cometa composée de scientifiques et d'ingénieurs de haut niveau, a remis au Président de la République un rapport concluant à "la réalité physique quasi certaine d'objets volants totalement inconnus".



Renseignements : 01 48 75 78 09  
ou 06 08 31 72 75  
Mardi 20 octobre 2009, à 20h précises  
nous partirons à la découverte de  
l'Univers (ouverture de la salle 19h30)

# Association Salsaparadisio : cours sevillanes-flamenco



***L'association propose depuis quelques années à Fontenay-sous-Bois des cours de salsa et de danses caraïbéennes, elle ouvre cette année de nouvelles activités et vous propose des cours de sévillane flamenco !  
À découvrir d'urgence !***

Venez faire connaissance avec la danse sévillane flamenco et ses rythmes, au son enjôleur du chant et de la guitare espagnole. Travail du rythme, de la posture, des bras, des mains, des frappés de pieds, apprentissage technique et chorégraphique, danse à deux partenaires, en solo et en groupes.

**Histoire :** La sévillane est née dans les quartiers populaires de Séville, en combinant avec bon-

heur la tradition locale et la culture gitane, foyer du flamenco.

Les sévillanes sont restées, au cœur des fêtes populaires, des danses d'expression, de jeu, de séduction et de créativité.

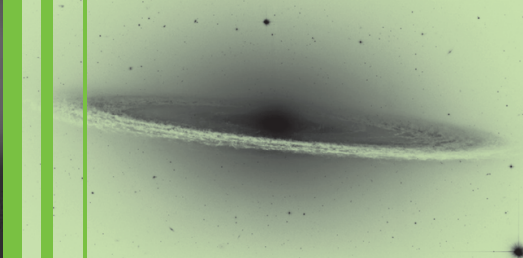
En face à face, sans se tenir mais en se frôlant, entre hommes et femmes ou entre femmes, les sévillanes ont traversé les décennies et se dansent encore dans les "férias" de toute l'Andalousie et du Sud de la France.

**Cours :**

- enfants/pré-ados (6-14ans) : mercredi de 14h à 15h.
- adultes/seul(e)s ou en couple : lundi de 20h30 à 22h (1h30 de cours).

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions appelez Carole au 06 66 44 47 78  
courriel : [salsaparadisio@gmail.com](mailto:salsaparadisio@gmail.com)  
Reprise des cours le 9 septembre 2009





# Venez danser country au restaurant du Guinguet !

**Un plaisir simple pour effacer les difficultés de la rentrée et se ressourcer... avec le Sequence Dancing Club de France**

Le vendredi 9 octobre à partir de 18h30 réunissons-nous au Guinguet pour danser country ou découvrir cette danse et s'initier. Le SDCF vous y attend pour sa traditionnelle soirée mensuelle. Bal jusqu'à 22h30. Dîner à 20h. Au menu : Suprême de poulet vallée d'Auge, tarte normande, café. Prix 13,50€ pour les non-adhérents au club.

Réservations obligatoires au 06 14 20 44 16.  
Nombre de places limitées.  
Si vous êtes conquis vous pourrez obtenir tous les renseignements sur les différents cours proposés par le Sequence Dancing Club lors de cette soirée.  
<http://countrylinedance94.monsite.orange.fr>



**Vendredi  
9  
octobre  
à 18 h 30**

## Des nouvelles activités au Padma

**Octobre : c'est le mois de la découverte au Padma studio.**

Premier atelier d'expression vocale samedi 3 et dimanche 4 octobre de 15h à 19h. Premier atelier gym feldenkrais dimanche 11 octobre de 10h à 12h. Venez découvrir gratuitement nos activités : gym douce, danse de l'Inde, gym holistique, corps et voix, yoga, atelier de relaxation, etc.

Pour participer, connaître tous les stages, en savoir plus sur notre lieu vous pouvez consulter et télécharger le programme complet sur notre site internet : [www.padmastudio.com](http://www.padmastudio.com) et vous inscrire par courriel : [mariam@padmastudio.com](mailto:mariam@padmastudio.com) ou par téléphone : 01 43 94 34 14 ou 06 61 92 62 62  
Carrefour des parapluies  
1, rue Nungesser.



### Soirée camerounaise

**Samedi 24 octobre de 20 h à l'aube**



L'association **AFOBAF** vous invite à une grande soirée camerounaise.

**Au programme :**

- dégustation de différents mets des terroirs camerounais
- Prestations de plusieurs artistes
- Tombola gratuite
- danse aux rythmes des musiques d'Afrique et des Caraïbes : makossa, soukous, ndombolo, coupe-décalé, bikutsi, zouk, bensikn...

La fiesta salon le privilège  
à Pavillon-sous-Bois, 2-10 allée Dublin  
Renseignements : 06 62 06 10 85 ou 06 76 18 05 57  
ou 06 13 38 21 26

# ARTCITE

## FRAGMENTS

du 28 septembre au 17 octobre



## EXPO Artcité 2009

du 28 sept. au 17 oct.

### Les lieux d'exposition

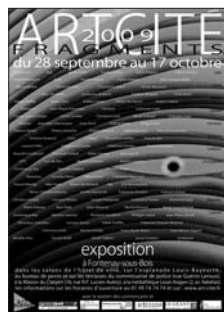
Hall de l'hôtel de ville et l'esplanade Louis-Bayeurte  
• La Poste • Médiathèque Louis Aragon (réservé aux groupes scolaires sur rendez-vous) les mardis et jeudis de 9h à 16h • Maison du Citoyen et de la Vie Associative

*Est visible en permanence la partie extérieure de la manifestation l'esplanade, les murs peints de la ville et les terrasses du commissariat de police.*

Contact : Gregor Podgorski Tél. : 01 48 77 37 37  
et 06 60 48 12 34 • [gpodgorski@noos.fr](mailto:gpodgorski@noos.fr) • [www.art-cite.fr](http://www.art-cite.fr)

VERNISSAGE  
Samedi  
3 octobre  
à 17h  
à l'Hôtel  
de Ville

RÉCEPTION DE CLÔTURE  
Samedi 17 oct. à 16h30  
à la Maison du Citoyen



## D'une Empreinte à l'autre

Dans le cadre de l'association *D'une Empreinte à l'Autre*, et pour ce mois d'octobre, Patricia Loubière Sylla vous propose deux séances de gymnastique holistique (travail corporel en douceur favorisant la détente, la souplesse, la tonicité et l'équilibre postural), de 9h45 à 11h45 :

- le samedi 10 octobre à la Maison du Citoyen, rue du Révérend-Père Aubry
- le dimanche 18 octobre à Jean Zay en vie, 23 rue des Olympiades

Il est indispensable de prendre contact avant de vous joindre à nos séances.

Patricia vous accueille, en séance individuelle sur rendez-vous, en shiatsu et reiki (thérapies manuelles asiatiques favorisant le bien-être).

Renseignements : Patricia : 06 66 41 12 39

## Courant d'Art

L'association organise une journée automnale d'Aquarelle de 10h à 18h, le mardi 27 octobre.

L'atelier aquarelle a lieu tous les lundis de 14h à 22h hors vacances scolaires.

Renseignements et inscriptions : 01 48 75 78 09 ou 06 08 31 72 75.

Journée porte ouverte de l'atelier d'expression à visée écologique le mardi 13 octobre de 9h30 à 12h. Les ateliers se tiennent tous les mardis de 9h30 à 11h30.

Renseignements et inscriptions auprès de Coralie Médèle :  
01 48 76 00 02 ou 06 63 39 79 02 - [cmedele@hotmail.fr](mailto:cmedele@hotmail.fr)



## En 2009-2010, Les Ateliers du Vivant proposent

- **L'Atelier Pestacle** : tous les mercredis matins de 10h à 11h30, Catherine Rouvière, danseuse et Frédérique Dubois, comédienne, proposent aux enfants de maternelle une initiation au théâtre et à l'expression corporelle.

Cet éveil artistique donnera lieu à trois spectacles dans l'année.

Tarif : 120 euros le trimestre

- **L'Atelier d'expression théâtrale** : tous les jeudis soirs, de 20h30 à 22h30, Frédérique Dubois, comédienne et professeur de théâtre vous propose d'explorer différentes techniques théâtrales (corps, voix, textes, improvisations).

Cet atelier vous permettra de vous découvrir et de mieux communiquer, il est ouvert aux adultes et aux adolescents débutants comme initiés.

Tarif : 10 euros le cours de 2h

Contacts

Catherine Rouvière : 01 46 36 29 45 ou 06 74 94 43 50

Frédérique Dubois : 06 61 84 16 28 ou [corpsetarts@yahoo.fr](mailto:corpsetarts@yahoo.fr)



# Conférence-débat : Pourquoi un coup d'État au Honduras ?



**Pour cette première conférence, nous aurons donc le plaisir de recevoir à nouveau Maurice Lemoine, rédacteur en chef du Monde Diplomatique et spécialiste de l'Amérique Latine.**

**Jeudi  
15  
octobre  
à 20 h 30**

Les Amis du Monde diplomatique - Groupe 94 - Emmanuel Desloges, ont le plaisir de vous retrouver à nouveau cette année, et vous remercient, vous les fidèles auditeurs des conférences que nous organisons, d'être venus aussi nombreux depuis presque quatre ans.

Nous espérons et souhaitons vous retrouver toujours aussi attentifs, et pourquoi pas cette année, deviendrez-vous adhérents de notre association ?

Le thème de cette conférence se référera à son article "Ces relents de guerre froide venus du Honduras" paru dans le Monde Diplomatique du mois de septembre.

Le week-end du 27 juin et 28 juin 2009 le Président Zelaya a été destitué et expulsé au Costa Rica par les militaires honduriens. Décision de justice et non pas un coup d'État *dixit* le Président du Congrès hondurien Roberto Micheletti désigné comme nouveau chef d'État. En effet Monsieur Zelaya a été accusé d'avoir voulu "violé la Constitution, à son avantage" en organisant un référendum illégal lui permettant de se maintenir au pouvoir.

C'est bien entendu un mensonge, et malgré la condamnation de la majeure partie de la "communauté internationale", à ce jour Monsieur Zelaya n'a pu rentrer au Honduras.

## Quelles conséquences pour l'ensemble de l'Amérique Latine ?

La situation latino-américaine, étant pour Maurice Lemoine l'un de ses sujets de prédilection, c'est avec intérêt que nous profiterons de son analyse qui nous permettra de mieux comprendre les conséquences géopolitiques sur cette région latino américaine.

Au nom des Amis du Monde Diplomatique du Val-de-Marne, je profite de cette invitation, pour remercier La Maison du Citoyen et de la Vie Associative notre partenaire, et plus particulièrement Jacques Dignac qui est là depuis l'ouverture de la maison, et qui, pendant quatre ans, nous a permis de recevoir tous nos intervenants dans cette magnifique maison, dans des conditions exceptionnelles.



AMT

## Soirée débat

**Mercredi 21 octobre  
à 20 h 30**

Le GIF, Groupe Interreligieux de Fontenay organise une soirée débat sur le thème : Juifs, chrétiens et musulmans en dialogue – Lire nos écritures aujourd'hui – Pratiques de chaque confession.

Entrée libre – Libre participation au frais  
Renseignements : 01 45 14 08 15

## L'homme, le son et la vie

- Des cours de percussions africaines (djembé et dunduns).

Débutants : apprentissage de rythmes maliens et guinéens.

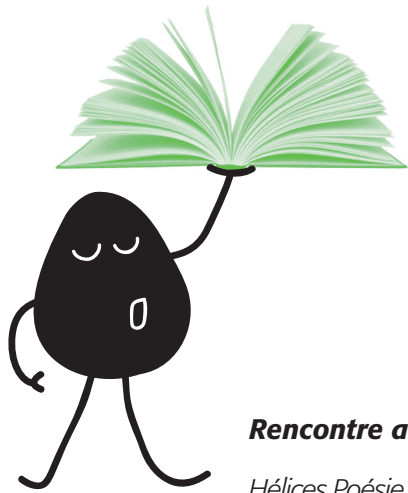
Avancés : apprentissage et utilisation de phrases de solo.

Les cours ont lieu les lundis, de 19h à 20h 30, à la Milonga (240, avenue Victor Hugo).

- des stages de fabrication d'instruments de musique.
- des stages de yoga du son.

Renseignements  
Paul Noyer : 06 16 52 68 89  
courriel : lhommelesonetlavie@yahoo.fr





**Vendredi  
23  
octobre  
à 20h**

# Café Poésie



**Entrée libre**

## Rencontre avec un éditeur de poésie contemporaine

*Hélices Poésie*, éditeur nogentais, défend la poésie contemporaine depuis de nombreuses années. Outre la publication de recueils, l'éditeur s'engage dans une démarche visant à faire reconnaître la poésie comme élément essentiel du paysage littéraire. Il propose des récitals autour de chaque recueil, des actions pédagogiques auprès des écoles et des prestations poétiques et musicales associant plusieurs

lecteurs (*Carré des Coignard à Nogent*) afin d'aborder la poésie contemporaine dans un esprit résolument ouvert et convivial. À l'occasion de cette rencontre à Fontenay-sous-Bois, l'éditeur présentera les recueils de la collection "Poètes Ensemble !" et la revue *Esprits Poétiques*. Un éclairage particulier sera mis sur la sortie du recueil de Patrice Cazelles "*Matière/Manière*" chez *Hélices Poésie*. Des lectures de

cette parution seront faites par l'auteur et par ses amis poètes. Une collation - dédicace clôturera la manifestation.

Hélices Poésie Édition :  
<http://www.helices.fr>

Info répondeur : 01 43 65 34 73  
Contact / animation :  
Patrice Cazelles 01 43 65 34 73  
[patrice-cazelles@wanadoo.fr](mailto:patrice-cazelles@wanadoo.fr)  
Site : <http://lecafepoesie.free.fr>  
webmaster : [m.penalva@free.fr](mailto:m.penalva@free.fr)

## Pour élargir le public de Boîte à Outils

Si vous voulez mieux connaître les activités des associations ou des personnes individuelles qui en font la vie, nous vous proposons de vous abonner **gratuitement** à *Boîte à Outils*. Pour cela, remplissez ou faites remplir par vos voisins ou vos amis le bulletin ci-dessous. Merci à tous !

**Bulletin d'abonnement gratuit**  
à *Boîte à Outils*, le journal des usagers de la Maison du Citoyen et de la Vie Associative

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Si vous désirez recevoir *Boîte à Outils*, remplissez ce bulletin et renvoyez-le à la Maison du Citoyen et de la Vie Associative :  
16, rue du Révérend-Père-Lucien-Aubry  
94 120 Fontenay-sous-Bois.

# RENDEZ-VOUS D'OCTOBRE

## Du 28 septembre au 17 octobre

Exposition *Artcité 2009*

**Samedi 3 octobre** à 17h

Vernissage de l'exposition *Artcité 2009*, à l'Hôtel de Ville

**Vendredi 9 octobre** à partir de 18h 30

Dîner country du *SDCF*, au *Guinguet*

**Jedi 15 octobre** à 20h 30

Conférence-débat "Pourquoi un coup d'État au Honduras ?" - *Les Amis du Monde diplomatique* - Groupe 94 - Emmanuel Desloges

**Samedi 17 octobre** à 16h 30

Réception de clôture de l'exposition *Artcité 2009*, à la Maison du Citoyen

**Mercredi 21 octobre** à 20h 30

Soirée débat du *GIF*

**Vendredi 23 octobre** à 20h

Café-Poésie

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**Samedi 24 octobre** de 10h à 16h

Assemblée constitutive de la *Fondation Henri Pézerat* : santé - travail - environnement

**Samedi 24 oct.** de 20h jusqu'à l'aube

Grande soirée camerounaise organisée par *AFOBAF*, à *La Fiesta*

**Mardi 27 octobre** de 10h à 18h

Journée automnale d'aquarelle organisée par l'association *Courant d'Art*